

Psichologės Skaidruolės Kameroli siūloma nuotolinė psichologinė pagalba mokyklos bendruomenei karantino metu

Pastarosios savaitės kelia mums nemažai iššūkių. Turime pasirūpinti savo ir artimųjų saugumu, ieškoti naujų darbo organizavimo būdų ir formų.

Mokyklos psichologė dirba nuotoliniu būdu, maloniai prašome kreiptis telefonu arba el. paštu. Bus suteikiama galimybė gauti individualias konsultacijas tėvams, pedagogams, mokiniams pasitelkiant IT (Messenger, Skype, Viber ir kt.).

Prašome kreiptis:

Tėvus

Jei patiriate vaikų auklėjimo sunkumų

Jei sunku susiplanuoti kasdienę rutiną namuose su vaikais

Jei sudėtinga pasirengti nuotoliniam mokymuisi ir dėl to stipriai nerimaujate

Jei sunku motyvuoti vaiką mokytis nuotoliniu būdu

Jei patys jaučiate nerimą dėl susidariusios sudėtingos viruso plitimo bei karantino situacijos

Jei prieš karantiną gavote psichologo pagalbą dėl vaiko sunkumų ir pastebite, kad ir šiuo metu ją reikia tęsti

Jei kyla bet kokių sunkumų, dėl kurių būtų vertinga pasitarti su psichologu

Mokinius

Jei jauti nerimą ar baimę dėl viruso arba dėl bet kokių kitų dalykų

Jei nerimauji dėl nuotolinio mokymosi

Jei patiri sunkumų mokydamasis nuotoliniu būdu

Jei sunku išbūti namuose karantino metu

Jei patiri patyčias nuotoliniu būdu

Jei manai, kad būtų pravartu pasikalbėti su psichologu dėl bet kokių dalykų savo gyvenime

Mokytojus

Jei patiriate emocinių sunkumų dirbdami nuotoliniu būdu

Jei kyla klausimų dėl bendravimo su mokiniais ar tėvais dirbant nuotoliniu būdu

Dėl bet kokių sunkumų, dėl kurių manote būtų naudinga pasikonsultuoti su psichologu

Skambinkite tel.: +370 65552991

El. p.: andaluna9@gmail.com

Kitos psichologinę pagalbą teikiančios linijos (nemokamos):

- *Vaikų linija: 116 111*

- *Jaunimo linija: 8 800 28888*

- *Tėvų linija: 8 800 90012*

- *Vilties linija: 116 123*

- *Pagalbos moterims linija: 8 800 66366*

Informacija apie koronavirusą: 1808